

2025年

リワークデイケア プログラム 4月 (ステージ1)

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---------|-------|-------------------|--|--------------------------|----|
| | | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| AM | ① | 行動活性化 | 個別ワーク | ストレスマネジメント 基礎編 | 個別ワーク | 運営会議/利用計画作成 オリエンテーション | |
| | ② | | | | | | |
| PM | ③ | | | | リラクゼーション | | |
| | ④ | | | | | | |
| | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| AM | ① | 行動活性化 | 個別ワーク | ストレスマネジメント 基礎編 | 個別ワーク | ミニパス (リワーク活性化) | |
| | ② | | | | | | |
| PM | ③ | | | | | | |
| | ④ | | | | | | |
| | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| AM | ① | 行動活性化 | 個別ワーク | ストレスマネジメント 基礎編 | 個別ワーク | 個別ワーク | |
| | ② | | | | | | |
| PM | ③ | | | | リラクゼーション | | |
| | ④ | | | | | | |
| | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| AM | ① | 心理・認知検査 | 個別ワーク | ストレスマネジメント 基礎編 | 個別ワーク | ミニパス (リワーク活性化) | |
| | ② | | | | | | |
| PM | ③ | 働く体力測定 | | | | | |
| | ④ | | | | | | |
| | | 28 | 29 | 30 | <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> 特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動 </div> | | |
| AM | ① | 行動活性化 | 昭和の日 | ストレスマネジメント 基礎編 | | | |
| | ② | | | | | | |
| PM | ③ | | | | | | |
| | ④ | | | | | | |

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--------------|------------------------|-----------------------------|---|--------------------|--------------------------|
| | | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| AM | ① | ワークシート 作成 | 行動活性化 | あるがまま講座 2.気持ちや症状と上手に付き合う | MCT 3.考え方のかたより② | ストレスマネジメント 実践編 | 運営会議/利用計画作成 オリエンテーション |
| | ② | | | | | | |
| PM | ③ | 自主課題 | あるがまま講座 振り返り | MCTを語る会 | リラクゼーション | ワークシート・ 私のお仕事作成 | |
| | ④ | | | 自主課題 | 自主課題 | | |
| | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| AM | ① | ワークシート 作成 | 行動活性化 | あるがまま講座 3.考えと上手に付き合おう | グループワーク | 働き方改革 5.前半まとめ | ミニパス (リワーク活性化) |
| | ② | | | | | | |
| PM | ③ | 自主課題 | 不安教室 (登録者) | あるがまま講座 振り返り | グループワーク振り返り | 自主課題 | ワークシート・ 私のお仕事共有 |
| | ④ | | | | 自主課題 | | |
| | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| AM | ① | ワークシート 作成 | 行動活性化 | グループワーク | MCT 4.自尊心の低下 | ストレスマネジメント 実践編 | 働き方改革 6.役割 |
| | ② | | | | | | |
| PM | ③ | 自主課題 | 発達G (登録者) | グループワーク振り返り | MCTを語る会 | リラクゼーション | ワークシート・ お仕事作成・共有 |
| | ④ | | | | 自主課題 | | |
| | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| AM | ① | 心理・認知検査 | あるがまま講座 4.行動名人になろう① | グループワーク | 働き方改革 7.転機 | ミニパス (リワーク活性化) | |
| | ② | | | | | | 働く体力測定 |
| PM | ③ | 自主課題 | 不安教室 (登録者) | あるがまま講座 振り返り | グループワーク振り返り | 自主課題 | ワークシート・ お仕事作成・共有 |
| | ④ | | | | 自主課題 | | |
| | | 28 | 29 | 30 | <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>特徴に合わせて色分け表示しています</p> <p>心理教育 グループ</p> <p>キャリア 個別活動</p> </div> | | |
| AM | ① | ワークシート 作成 | 行動活性化 | MCT 5.考え方のかたより③ | | | |
| | ② | | | | | | |
| PM | ③ | 自主課題 | 昭和の日 | MCTを語る会 | | | |
| | ④ | | | 自主課題 | | | |

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|-------------------------|-----------------|-------------------|--|------------------|--------------------------|
| | | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| AM | ① | クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画 | あるがまま 講座② | MCT③ | ストマネ 実践 | パスに基づく ワーク | 運営会議/利用計画作成 オリエンテーション |
| | ② | | | | | | |
| PM | ③ | パスに基づく ワーク | あるがまま講座 振り返り | MCTを語る会 | リラクゼーション | パスの見直し・振り返り | |
| | ④ | | | | | | |
| | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| AM | ① | クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画 | あるがまま 講座③ | グループワーク | 働き方改革⑤ | パスに基づく ワーク | パスの見直し・振り返り |
| | ② | | | | | | |
| PM | ③ | 不安教室 (登録者) | あるがまま講座 振り返り | グループワーク振り返り | ワークシート・ お仕事共有 | | |
| | ④ | | | | | | |
| | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| AM | ① | クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画 | グループワーク | MCT④ | ストマネ 実践 | パスに基づく ワーク | パスの見直し ・振り返り |
| | ② | | | | | | |
| PM | ③ | 発達G (登録者) | グループワーク振り返り | MCTを語る会 | リラクゼーション | ワークシート・ お仕事共有 | |
| | ④ | | | | | | |
| | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| AM | ① | 心理・認知検査 | あるがまま 講座④ | グループワーク | 働き方改革⑦ | パスに基づく ワーク | パスの見直し・振り返り |
| | ② | | | | | | |
| PM | ③ | 不安教室 (登録者) | あるがまま講座 振り返り | グループワーク振り返り | ワークシート・ お仕事作成・共有 | | |
| | ④ | | | | | | |
| | | 28 | 29 | 30 | <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> 特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動 </div> | | |
| AM | ① | クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画 | MCT⑤ | パスに 基づく ワーク | | | |
| | ② | | | | | | |
| PM | ③ | パスに基づく ワーク | MCTを語る会 | | | | |
| | ④ | | | | | | |