

2025年

リワークデイケア プログラム 4月 (ステージ1)

		月	火	水	木	金	土
		31	1	2	3	4	5
AM	①	行動活性化	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク	運営会議/利用計画作成 オリエンテーション	
	②						
PM	③				リラクゼーション		
	④						
		7	8	9	10	11	12
AM	①	行動活性化	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク	ミニパス (リワーク活性化)	
	②						
PM	③						
	④						
		14	15	16	17	18	19
AM	①	行動活性化	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク	個別ワーク	
	②						
PM	③				リラクゼーション		
	④						
		21	22	23	24	25	26
AM	①	心理・認知検査	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク	ミニパス (リワーク活性化)	
	②						
PM	③						
	④						
		28	29	30	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> 特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動 </div>		
AM	①	行動活性化	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編			
	②						
PM	③						
	④						
			昭和の日				

		月	火	水	木	金	土
		31	1	2	3	4	5
AM	①	ワークシート 作成	行動活性化	あるがまま講座 <small>2.気持ちや症状と上手に付き合う</small>	MCT <small>3.考え方のかたより②</small>	ストレスマネジメント 実践編	運営会議/利用計画作成 オリエンテーション
	②						
PM	③	自主課題	あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会	リラクゼーション	ワークシート・ 私のお仕事作成	
	④			自主課題	自主課題		
		7	8	9	10	11	12
AM	①	ワークシート 作成	行動活性化	あるがまま講座 <small>3.考えと上手に付き合おう</small>	グループワーク	働き方改革 <small>5.前半まとめ</small>	ミニパス (リワーク活性化)
	②						
PM	③	自主課題	不安教室 (登録者)	あるがまま講座 振り返り	グループワーク振り返り	自主課題	ワークシート・ 私のお仕事共有
	④				自主課題		
		14	15	16	17	18	19
AM	①	ワークシート 作成	行動活性化	グループワーク	MCT <small>4.自尊心の低下</small>	ストレスマネジメント 実践編	働き方改革 <small>6.役割</small>
	②						
PM	③	自主課題	発達G (登録者)	グループワーク振り返り	MCTを語る会	リラクゼーション	ワークシート・ お仕事作成・共有
	④				自主課題		
		21	22	23	24	25	26
AM	①	心理・認知検査 働く体力測定	あるがまま講座 <small>4.行動名人になろう①</small>	グループワーク	働き方改革 <small>7.転機</small>	ミニパス (リワーク活性化)	
	②						
PM	③	自主課題	不安教室 (登録者)	あるがまま講座 振り返り	グループワーク振り返り	自主課題	ワークシート・ お仕事作成・共有
	④				自主課題		
		28	29	30	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>特徴に合わせて色分け表示しています</p> <p>心理教育 グループ</p> <p>キャリア 個別活動</p> </div>		
AM	①	ワークシート 作成	行動活性化	MCT <small>5.考え方のかたより③</small>			
	②						
PM	③	自主課題	昭和の日	MCTを語る会			
	④			自主課題			

		月	火	水	木	金	土
		31	1	2	3	4	5
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座②	MCT③	ストマネ 実践	パスに基づく ワーク	運営会議/利用計画作成 オリエンテーション
	②						
PM	③	パスに基づく ワーク	あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会	リラクゼーション	パスに基づくワーク	パスの見直し・振り返り
	④						
		7	8	9	10	11	12
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座③	グループワーク	働き方改革⑤	パスに基づく ワーク	パスの見直し・振り返り
	②						
PM	③	パスに基づく ワーク	あるがまま講座 振り返り	グループワーク 振り返り	パスに基づくワーク	ワークシート・ お仕事共有	
	④						パスに基づくワーク
		14	15	16	17	18	19
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	グループワーク	MCT④	ストマネ 実践	パスに基づく ワーク	パスの見直し ・振り返り
	②						
PM	③	パスに基づく ワーク	グループワーク 振り返り	MCTを語る会	リラクゼーション	ワークシート・ お仕事共有	
	④						パスに基づくワーク
		21	22	23	24	25	26
AM	①	心理・認知検査	あるがまま 講座④	グループワーク	働き方改革⑦	パスに基づく ワーク	パスの見直し・振り返り
	②						
PM	③	不安教室 (登録者)	あるがまま講座 振り返り	グループワーク 振り返り	パスに基づくワーク	ワークシート・ お仕事作成・共有	
	④						パスに基づくワーク
		28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; border-radius: 15px;"> 特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動 </div>		
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	昭和の日	MCT⑤			
	②						
PM	③	パスに基づく ワーク	MCTを語る会				
	④			パスに基づくワーク			